



汎亞旅遊  
PANASIA Holidays

醉美西藏拉薩日喀則西寧8天深度品質純玩（私家團）  
【團號：LJRQ（天天團發）】



青藏鐵路



#### 行程亮點

- 西藏國際 5 星酒店，特別安排有**氧氣房**
- 出外國人【入藏函】，至今為止 100% 出函率
- 羊卓雍措：西藏聖湖，湖水靈動婉約，動人心魄
- 藏民家訪：體驗藏族民俗，欣賞藏族歌舞表演
- 布達拉宮：雪域聖殿，獨一無二的雪域世界文化遺產
- 八廓街：拉薩最古老的一條街道，藏人心中的聖路
- 青藏鐵路：有**氧專列**，沿途欣賞崑崙山/可可西里/措那湖/納木錯/羊八井等美景。
- 扎什倫布寺：後藏聖地，橫跨起歷代班禪駐錫之地

#### 精選酒店：西藏國際5星

- 拉薩：5☆聖地天堂洲際酒店 / 同級  
InterContinental Lhasa Paradise
- 日喀則：5☆日喀則希爾頓酒店 / 同級  
Hilton Gyatse
- 西寧：4☆西寧希爾頓歡朋 / 同級

#### 價格表【團號：LJRQ】貨幣單位：加幣CAD

| 價格                 | 有效期 | 2026.03.16—2026.11.31<br>4人起報名，天天發團，網站為準 |               |                     |
|--------------------|-----|------------------------------------------|---------------|---------------------|
|                    |     | 成人 ADULT                                 | 2-11歲 (占床) 含早 | 2-11歲 (不占床) 含早      |
| 報名費 (旺季 03/04/09月) |     | CAD2299                                  | CAD2299       | CAD2149             |
| 報名費 (平季 05/06/10月) |     | CAD1799                                  | CAD1799       | CAD1649             |
| 報名費 (淡季 11月)       |     | CAD1499                                  | CAD1499       | CAD1349             |
| 單晚差                |     | CAD800 (旺季) / CAD500 (平季) / CAD430 (淡季)  |               |                     |
| 綜合服務費              |     | USD80                                    |               |                     |
| 額外機場接送             |     | 接機 (2人)                                  | USD80/2人      | 送機 (2人)    USD80/2人 |
| 額外預定酒店             |     | 團前酒店                                     | USD150 間/夜    | 團後酒店    USD100 間/夜  |

01. 團費 = 報名費 + 服務費，報名時一起支付；
02. 報名費和單房差是「本國貨幣」，其他專案均是「美元貨幣」；
03. 團費已包含「入藏函」。順豐快遞「入藏函」中國境內免費
04. 至少 30 天前提供外國護照和簽證影本辦理【入藏函】
05. 團費不含國際機票和簽證，請諮詢報名旅行社；
06. 團費不含任何保險，強烈建議遊客出發前購買旅行意外保險
07. 保留因匯率或價格波動而調整價格的權利，不需提前通知。

#### D01 拉薩入境 Lhasa in

不含餐

抵達拉薩貢嘎國際機場 (LXA) 後，專人接機入住酒店，作適應性休息。全天免費接機 (全團一起接)

#### D02 拉薩 Lhasa

早/午/晚餐

拉薩地標【布達拉宮 Potala Palace】海拔3750多米，【大昭寺 Jokhang Temple】是拉薩最古老的寺廟，【八廓街 Barkhor Street】。參觀非遺文化【唐卡博覽館 Tangka Museum】



#### D03 拉薩-羊卓雍措-卡若拉冰川- 早/午/晚餐

江孜-日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse  
乘車翻越海拔4990米的【岡巴拉雪山】，遊覽聖湖【羊卓雍措 Yamzho Lake】。【卡若拉冰川】。遠觀宗山城堡 (Tsong)，參觀【帕拉莊園 Para Manor】



#### D04 日喀則-拉薩

早/午/晚餐

參觀【扎什倫布寺 Zashilembu Temple】扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像。乘車返回拉薩。【藏民家訪 Tibetan home visit】，走進藏族人家，品嚐藏族食品，欣賞藏族服飾及歌舞表演。



#### D05 拉薩 Lhasa

早/午/晚餐

參觀【西藏博物館 Tibet Museum】，【羅布林卡 Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動的夏宮。午餐後，前往【色拉寺】

#### D06 拉薩-西寧

早/午(晚餐自理)

早餐後，乘坐有**氧火車** (軟卧) 前往西寧，沿途風光醉人，途徑著名的【羊八井】，天湖【納木錯】，長江源頭第一橋【沱沱江大橋】，最神秘的無人區【可可西里】，翻越【崑崙山口】，「聚寶盆」【柴達木盆地】，中國最大最美湖泊【青海湖】。午餐晚餐請在火車上自理

#### D07 西寧 Xining

(早餐自理)/午/晚餐

早上抵達西寧西站 (早餐火車自理)，接站後享用午餐。參觀【塔爾寺】，中國西北地區的佛教中心和黃教的聖地



#### D08 周三，西寧出境 Xining

早餐

早餐後送機，全天免費送機 (全團一起送機)

